アクア若松 デイサービスだより

令和５年７月号

7月6日（木）・7日（金）「七夕まつり」を開催しました。「七夕」は織姫と彦星が天の川を渡って1年に1度だけ出会える日とされています。その織姫と彦星を主役にしたゲームをご利用者様に楽しんで頂いたり、ダンスを踊って盛り上がり、とても素敵な会になりました。

彦星と織姫のマッチング

一攫千金ゲーム

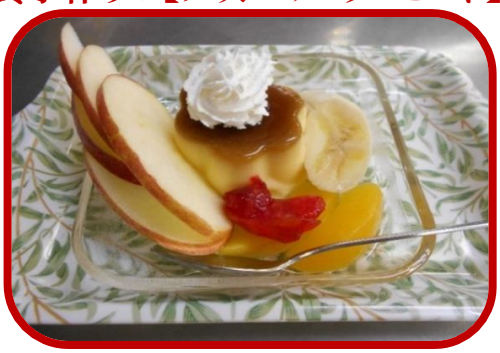
顔にお手玉がはいれば高得点。

叩いて被ってジャンケンポン

Y・M・C・Aダンス

おやつタイム

職員手作りの【プリン・ア・ラ・モード】



皆さん笑顔で「おいしい！もう一個食べたい！」と、大人気でした。

裏面に続く・・・

レクリエーション

将棋とオセロゲーム、勝負です！

「熱中症」とは！

気温が高い場所、湿度が高い場所に長時間いる内に体の調子が悪くなってしまうことです。

症状

軽度：目まい・立ちくらみ
中度：頭痛・吐き気など
重度：意識障害・失神
けいれんなど

熱中症にならないために、こまめに水分補給をしましょう！

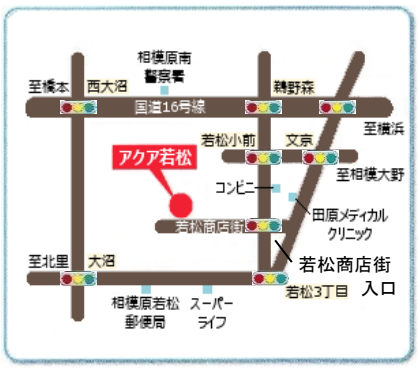
７月のカレンダー

利用者様の合同作品
夏らしい涼やかなカレンダーになりました。

職員紹介

看護師　山口　真由美

プロフィール
誕生日
6月1日生
出身地
北海道
趣味
ヨガ・ゴルフ
一言
皆さんと楽しく過ごしたいです！

アクア若松デイサービス　広報担当　黒沼・干場

〒252-0334　相模原市南区若松3-26-9
アクア若松デイサービス
☎ 042-767-2155
株式会社エクシオジャパン　アクア福祉グループ