アクア名松 デイサービスだより

令和５年６月号

6月に入り梅雨の季節となりました。気温の差も激しい今日この頃です。
体調に気をつけながら、元気に乗り越えていきましょう。

6月15日（木）ミニ演奏会「みんなで梅雨を楽しもう！」を開催しました。
歌や音楽を中心に体操やイントロクイズなどを行い大盛り上がりでした。

歌と音楽のリラクゼーション体操

利用者様と職員の合奏・合唱会

初めてのケーキバイキング

裏面に続く・・・

午後のレクリエーション

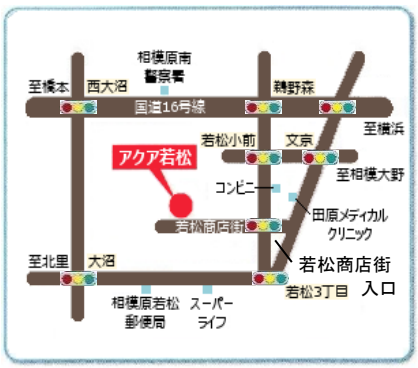
15名で行った神経衰弱！！
応援する声が飛び交い
大変楽しい時間となりました。

若松デイは得意な事を発揮できる時間を大切にしています。
キーボードやハーモニカを演奏したり
素敵な歌声を披露していただき、
みなさん生き生きと過ごされています。

6月のカレンダー

利用者様の合同作品
紫陽花は新聞紙を丸めて
立体感を出しました。

お帰りの準備・・棒体操です

アクア若松デイサービス　広報担当　高千穂・干場

〒252-0334　相模原市南区若松3-26-9
アクア若松デイサービス
☎ 042-767-2155
株式会社エクシオジャパン　アクア福祉グループ